

Seniorenbehoefteonderzoek: van cijfers naar letters!

Zoals jullie in het verleden al hebben kunnen lezen, hebben wij een 2-tal jaren geleden een uitgebreid seniorenbehoefteonderzoek gedaan in Herenthout. Wij wilden absoluut in kaart brengen wat er bij onze senioren leeft en om dat goed te doen zijn we hiervoor in zee gegaan met prof. Verté van de universiteit van Brussel.

Dankzij de inzet van heel wat vrijwilligers hebben we toen een 400-tal 60-plussers in onze gemeente bevroegd. Al de antwoorden zijn ingebracht en nadien verwerkt aan de universiteit. Uiteindelijk – enkele maanden later – kregen wij mooie cijfertabellen en grafieken te zien en konden we nagaan op welke punten de behoeften in Herenthout afwijken van de rest in Vlaanderen. Van dat moment af hebben we even de tijd genomen om al die cijfers om te zetten in letters. En al die letters samen vormen nu het rapport seniorenbehoefteonderzoek. Daarin zien we de vertaling van dat cijfermateriaal naar doelstellingen en acties. Dit rapport kan je inkijken op de website of is ter beschikking aan het Loket Zorg & Gezondheid in Huis Driane. Mensen die graag een eigen exemplaar hebben van het rapport seniorenbehoefteonderzoek kunnen dit ook verkrijgen via het Loket Zorg & Gezondheid.

In de seniorenraad van 05/12/2011 werd het rapport uitvoerig besproken. De seniorenraad heeft een aantal suggesties geformuleerd bij dit rapport. Deze suggesties worden op een rijtje gezet en kan je nalezen in het volgende gemeentenieuws dat verschijnt in de loop van januari 2012.

Voor het bestuur betekent dit dat wij moeten afwegen welke van de voorgestelde acties we prioritair willen oppakken en welke we op langere termijn willen uitgevoerd zien. Belangrijk voor de Herenthoutse senioren is echter dat de cijfers geen dode letters worden, maar voor actie op het terrein zullen zorgen!

Patrick Heremans
OCMW-voorzitter



Inhoud

Voorwoord	1
Terugblik	2
Activiteitenkalender	3
In de kijker	4
Info	4

Wat met kasbons/obligaties na 31/12/2012

Programma:

- Wat staat je dit jaar te doen wanneer je nog kasbons/obligaties bezit?
- Kijkt de fiscus mee of zijn hier oplossingen voor?

Na de uiteenzetting i.s.m. Delta Lloyd is er mogelijkheid tot vraagstelling. We besluiten de namiddag met koffie en taart.

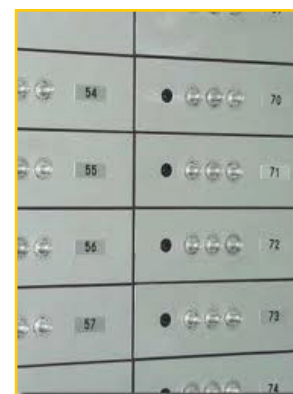
Waar : cafetaria Huis Driane

Wanneer : maandag 23 januari 2012

Uur : 14.00 tot 16.00 uur

Prijs : gratis

Inschrijven kan tot 15/01/2012 aan het Loket Zorg & Gezondheid



Op 7 november 2011 was er o.l.v. zangtalent Jos Theys volop leute en plezier in onze cafetaria.



Sneeuwruimen Contactpunt Werkwinkel/PWA Herenthout

De winter staat voor de deur en daar hoort natuurlijk ook sneeuw bij.

Voor wie: hulpbehoevenden, gepensioneerden en zieken

Vooraf inschrijven: uiterste datum 31 januari 2012

Prijs: 6,00 euro per half uur.

Info: 014 50 78 45

pwaHerenthout@skynet.be



Op 25 november 2011 werden onze vrijwilligers in de kijker gezet en was er naar jaarlijkse gewoonte het vrijwilligersfeest.

Nieuws van de seniorenraad

De seniorenraad zet zich steeds in voor het belang van de 55-plussers in Herenthout. In 2011 heeft de seniorenraad dan ook niet stil gezeten. Hierna volgt een overzicht van de projecten van het afgelopen jaar:


- Ondersteuning buitenspeeldag Moemoe & Co op 6 april 2011. Via hun hulp in de cafetaria en de aankoop van fruit hebben de leden van de seniorenraad er mee voor gezorgd dat alle ouders, grootouders en (klein)kinderen naar hartelust van deze dag konden genieten.
- Ondersteuning bij het project 'Dementievriendelijk Herenthout'.
- Bezoek aan de 100- en 105- jarigen in onze gemeente. De seniorenraad biedt tijdens een bezoek een mand vol versnaperingen aan.
- Periodieke vergaderingen: via advies, informatie en overleg worden de belangen van de Herenthoutse senior verdedigd.
- Vormingsaanbod: Leden van de seniorenraad volgden vormings- en informatiemomenten rond actuele thema's zoals ouderenmisbehandeling, dementie, ...

De seniorenraad behandelt alle kwesties op plaatselijk vlak die senioren aanbelangen. Ze kan op eigen initiatief of op verzoek van het lokaal bestuur voorstellen formuleren.

De seniorenraad staat in voor het bevorderen van samenwerking in het seniorenwerk en seniorenzorg. Ook het stimuleren en het bevorderen van inspraak en participatie van senioren en het stimuleren en het promoten van activiteiten van en voor senioren, behoren tot haar opdrachten.

Wij zoeken nog steeds gemotiveerde vrijwilligers. Ben jij minstens 55 jaar oud, beschik je over wat vrije tijd en wil je mee op vrijwillige basis het ouderenbeleid binnen de gemeente ondersteunen? Dan ben jij de geschikte kandidaat voor de Herenthoutse seniorenraad! Neem snel contact op met het Loket Zorg en Gezondheid.

Activiteitenkalender

DATUM	UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE	PRIJS	INSCHRIJVEN
JANUARI 2012					
01/01/12 t/m 08/01/12		Cafetaria gesloten			
09/01/12	11.30u	Dorpsrestaurant Verloren Maandag: appelbollen en worstenbrood	cafetaria	€ 7,50	vóór 06/01/12
10/01/12	9.00u tot 11.00u	Bloemschikken	cafetaria	€ 3,00	n.v.t.
18/01/12	14.00u	Hobby: vrij werk, eigen materiaal meebrengen	cafetaria	gratis	n.v.t.
23/01/12	14.00u tot 16.00u	Infosessie: wat met uw fysieke effecten na 31/12/12? Uiteenzetting door Delta Lloyd	cafetaria	gratis	vóór 15/01/12
28/10/11	14.00u	Bingo	cafetaria	€ 1,25/kaart	n.v.t.
FEBRUARI 2012					
01/02/12	14.00u	Hobby: vrij werk, eigen materiaal meebrengen	cafetaria	gratis	n.v.t.
06/02/12	14.00u	Infosessie: bio- en natuurproducten met drankje en bio-gebak	cafetaria	gratis	vóór 01/02/12
07/02/12	9.00u tot 11.00u	Bloemschikken	cafetaria	€ 3,00	n.v.t.
10/02/12	14.00u	Bingo	cafetaria	€ 1,25/kaart	n.v.t.
15/02/12	14.00u	Hobby: vrij werk, eigen materiaal meebrengen	cafetaria	gratis	n.v.t.
19/02/12	8.00u tot 18.00u	Stoetcafé: te verkrijgen verse soep, koffie en taart	cafetaria- poly zaal		n.v.t.
22/02/12	13.30u tot 17.30u	Carnavalbal voor senioren door de seniorenraad met koffie en taart inbegrepen	cafetaria	€ 2,50	n.v.t.
29/02/12	14.00u	Hobby: vrij werk, eigen materiaal meebrengen	cafetaria	gratis	n.v.t.
MAART 2012					
09/03/12	14.00u	Infosessie: GSM-gebruik Breng je eigen GSM mee!	cafetaria	gratis	vóór 05/03/12
14/03/12	14.00u	Hobby: vrij werk, eigen materiaal meebrengen	cafetaria	gratis	n.v.t.
16/03/12	14.00u tot 15.30u	Geheugentraining: quiz Koffie en gebak inbegrepen	cafetaria	€ 2,50	vóór 17/03/12
23/03/12	14.00u	Bingo	cafetaria	€ 1,25/kaart	n.v.t.
28/03/12	14.00u	Buitenspeeldag moemoe & co i.s.m. Loket Vrije Tijd	cafetaria + tuin	gratis	n.v.t.
APRIL 2012					
06/04/12	9.00u tot 11.00u	Paasontbijt: uitgebreid buffet	cafetaria	€ 12,00	vóór 01/04/12

Computernieuwtjes

Onze computervrijwilligers zijn nog steeds erg actief! Momenteel lopen er verschillende cursussen:

- Picasa
- Skype
- ABC van de PC



De cursus excel is in voorbereiding. Daar gaan we binnenkort mee aan de slag. Inschrijven kan nog steeds voor al deze cursussen. We werken met een wachtlijst. Wie aan de beurt is, geven we tijdig een seintje.

Wie graag tussendoor een beetje wil oefenen, kan dat perfect doen in het Lokaal Dienstencentrum. In de cafetaria staat een vaste computer ter beschikking met toegang tot het internet. Daarnaast kunnen we laptops uitlenen waarmee je ook ter plaatse aan de slag kan.

De digitale kloof ... die maken we steeds kleiner!



Nieuws uit het dorpsrestaurant

- Vanaf 9 januari 2012:
 - kan je van maandag tot en met vrijdag komen eten in ons dorpsrestaurant;
 - schakelen we volledig over naar de warme lijn (= de maaltijden worden door de traiteur uitgeschept);
 - kan je van maandag tot en met vrijdag een maaltijd afhalen;
 - kan je bonnetjes kopen in het dorpsrestaurant op maandag en donderdag (bestel tijdig je maaltijd!).
- We zoeken nog vrijwillige medewerkers om dit alles mee in goede banen te leiden: Heb je op maandag, dinsdag, woensdag of vrijdag tussen 11.30 uur en 13.00 uur tijd om een handje toe te steken in het dorpsrestaurant? We zouden jouw hulp erg appreciëren! Geef snel een seintje.

Interessante tips voor het omgaan met personen met dementie

- Hou je bezig met de mogelijkheden van de dementerende persoon, en niet met de beperkingen.
 - Heb geduld! Personen met dementie moeten langer zoeken naar hun woorden.
 - Luister naar 'hun verhaal', ga er niet tegen in!
- (Deze tips werden opgemaakt i.s.m. WZC Boeyendaalhof)



Dementievriendelijk Herenthout

Op 19 september gaven we het officiële startschot voor ons project 'Dementievriendelijk Herenthout', dit met onze film "Verdwaald in het Geheugenpaleis". Meer dan 150 geïnteresseerden kwamen naar de vertoning in Huis Driane en Boeyendaalhof. Nadien zijn we onmiddellijk gestart met onze promocampagne via het verspreiden van placemats, bierkaartjes, broodzakken, stylo's bij de Middenstand. Via deze weg wilden we het taboe rond dementie doorbreken en tips geven voor het omgaan met personen met dementie. Een 30-tal middenstanders werkten mee aan dit project. Tegen het einde van 2011 krijgen zij het label 'Dementievriendelijk Herenthout', dit om aan te tonen dat personen met dementie welkom zijn en thuishoren in ons dorp.

Dit project werd mogelijk gemaakt door de steun van de Koning Bouwijnstichting en de Nationale Loterij.



Loket Zorg & Gezondheid
Molenstraat 56
2270 Herenthout
Tel.: 014 50 77 11
Fax: 014 50 77 16
E-mail: zorg.gezondheid@herenthout.be
Website: www.ocmwherenthout.be

Diensthooft Loket Zorg & Gezondheid en serviceflats:

Liesbeth Van Rompaey



Dienstencentrumleidster en gezondheidsambtenaar:

Isabelle Bogemans



Openingsuren cafetaria:
dinsdag - zondag: 13.30 - 16.30 uur
maandag: gesloten

Openingsuren bureel:
ma - vrij: 09.00 - 12.00 uur
ma - di - wo - do: 13.00 - 16.00 uur